



MÄLARHÖJDENS IK – SKIDOR



TEKNIKTRÄNING LÄNGDSKIDOR



Tekniklektioner i skate och klassisk teknik.

Nivå: nybörjare till avancerad, egen utrustning behövs

Tips & övningar på hur du förbättrar din teknik.

Instruktör: Malin Dahlgren - MalinDeMora.se

Certifierad Skidcoach via Svenska Skidförbundet

Torsdagar kvällstid kl.18-20 v.4-7 2026 Ågestas belysta konstsnöspår.

Anmäl dig till enskilda pass alternativt till alla 4 veckor.

Bli medlem, det lönar sig!

Rabatterat pris för medlemmar i Mälarhöjdens IK, skidor.

Anmälan länk (eller QR-koden ovan):

<https://link.webropol.com/s/skidteknik>

Välkommen med din anmälan och att uppleva skidglädje tillsammans!

Mälarhöjdens Idrottsklubb – Skidor

Org.nr: 802492-1663 – www.malarhojden.com

c/o Johan Rosendahl (ordf.), Sankt Mickelsgatan 67, 129 38 Hägersten

johan@rosendahl-stockholm.se