



MIK 100 ÅR

Den 20 mars 1924 bildades Mälarhöjdens Sportklubb. Det tilldrog sig enligt uppgift på *Annas fik* som låg vid Bisittargatan i Mälarhöjden. Föreningen började sin bana som schackklubb. Eftersom man också ville ägna sig åt fotboll sökte man med ljus och lykta efter en idrottsplats till föreningen. Stockholms stad erbjöd klubben att uppehålla sig vid Sankt Mickels torg, som låg mellan Sankt Mickelsgatan och Slättgårdsvägen, tills vidare. Här låg också en dansbana där det unga MIK hade sina sommarfester och ibland arbetade för få lite inkomster till klubben. När villaförorten Mälarhöjden planlades fick föreningen inte vara kvar på torget vilket innebar något av en kris. Man fick då spela fotboll på gamla Svea IP i Aspudden och ibland i Tantolunden. MIK flyttade sedan sin verksamhet till Linnea IP som sedan blev Aspuddens IP. Det som nu är vår grannklubb IFK Aspudden bildades 1968.

Men 1926 tog man nya tag, bytte namn till Mälarhöjdens idrottsklubb (MIK) och fick lov att använda Mälarhöjdens folkskolas plan och gymnastiksal för träning. Nu kom man igång ordentligt med sporten. En cykelsektion bildades, förutom den schack- och fotbollssektion som redan fanns. Sedan kom fler sektioner: allmän idrott, skidor, terränglöpning, orientering, handboll, gymnastik, brottning, bandy, ishockey och skridskor. Lite senare bildades också bowling och innebandy.

Klubben deltog till och med i grenen hastighetsåkning på skridsko vid Olympiska vinterspelen i Cortina d'Ampezzo, Italien, 1956.

Idag finns sektionerna friidrott, fotboll, inklusive en sektion för parasport (spelare med synnedsättning och intellektuella funktionsvarianter), gång, orientering, skidor och tennis.

Lite om de olika sektionerna:

Schack

Det har varit svårt att hitta information om hur länge schacksektionen fortsatte i MIK's regi. Vi vet i alla fall, att den fanns kvar i början på 70-talet. Sedan har sektionen troligen ändrat namn till Hägerstens schackklubb och därefter till Schack 27 Hägersten SK. Därefter slutar spåren och när Rockaden kom till Hägersten 1993 så fanns ingen schackklubb kvar i Hägersten.

Allmän idrott, gymnastik och terränglöpning

I början var det lite blandat och man samlades och hade kul och fysisk träning i olika former. Många höll också med flera grenar. T ex fotbollsspelare höll både på med löpning och gymnastik. Efterhand bildades sedan mer specificerade sektioner.



Bandy

1944 spelade MIK Bandy i Sveriges högsta serie. 1947 blev laget distriktsmästare i Uppland. Redan 1925 spelades bandy i klubben och de hade en egen bandybana på Mälaren vid Klubbviken. Det hände att burarna sjönk till botten. Bana flyttades sedan till Hägerstenviken och plogning skedde med häst.



Bowling och Kamratsektion, Veteraner och Revy

1937 beslöt några före detta fotbollspelare att starta en kamratklubb i form av en bowlingsektion. Man spelade då på kätgelbanan vid Mosebacke torg. Vi vet att bowlingen fortsatte som sektion in på 2000-talet och har inte lyckats hitta när de slutade med sin verksamhet. Parallellt med bowlingen, som uppstod som en Kamratsektion, startades en Veteransektion i början av 70-talet. I början träffades man, med damer, på Jakobsbergs gård. Middag med dans stod på programmet. Veteranerna har också samlat på tidningsklipp och bilder som finns i klubbens ägo. 1986 började Veteranerna med Torsdagsträffar i klubblokalen vid Eolshäll. Det fortsatte fram till ca 2010. Kanske dags för ny Kamratförening! I sammanhanget kan nämnas att på 40-talet hade MIK en årlig revy!



Brottning

Det är lite oklart när brottningen startade sin sektion, bilden nedan är från 1935. Dock var det en storhetstid på 40–50-talet. Man tränade på vinden i Mälarhöjden skola och släpade varje gång brottarmattan (i 14 delar) upp för fyra trappor. Man tävlade bl. a i skolan och på Mälarhöjdsbion. Det förekom också uppvisningar på Mälarhöjdens dansbana vid Lugnet.

Mälarbio, även kallad Mälarhöjdsbio, Kvistoperan och senare Färglådan, var en biograf vid Mälarhöjdsvägen 23 (dåvarande Sätrevägen 23) i Mälarhöjden i Stockholm. Regelbundna filmvisningar började på våren 1924 och i januari 1959 lades biografverksamheten ner. Idag finns Hällsboskolan i byggnaden.



Cykel

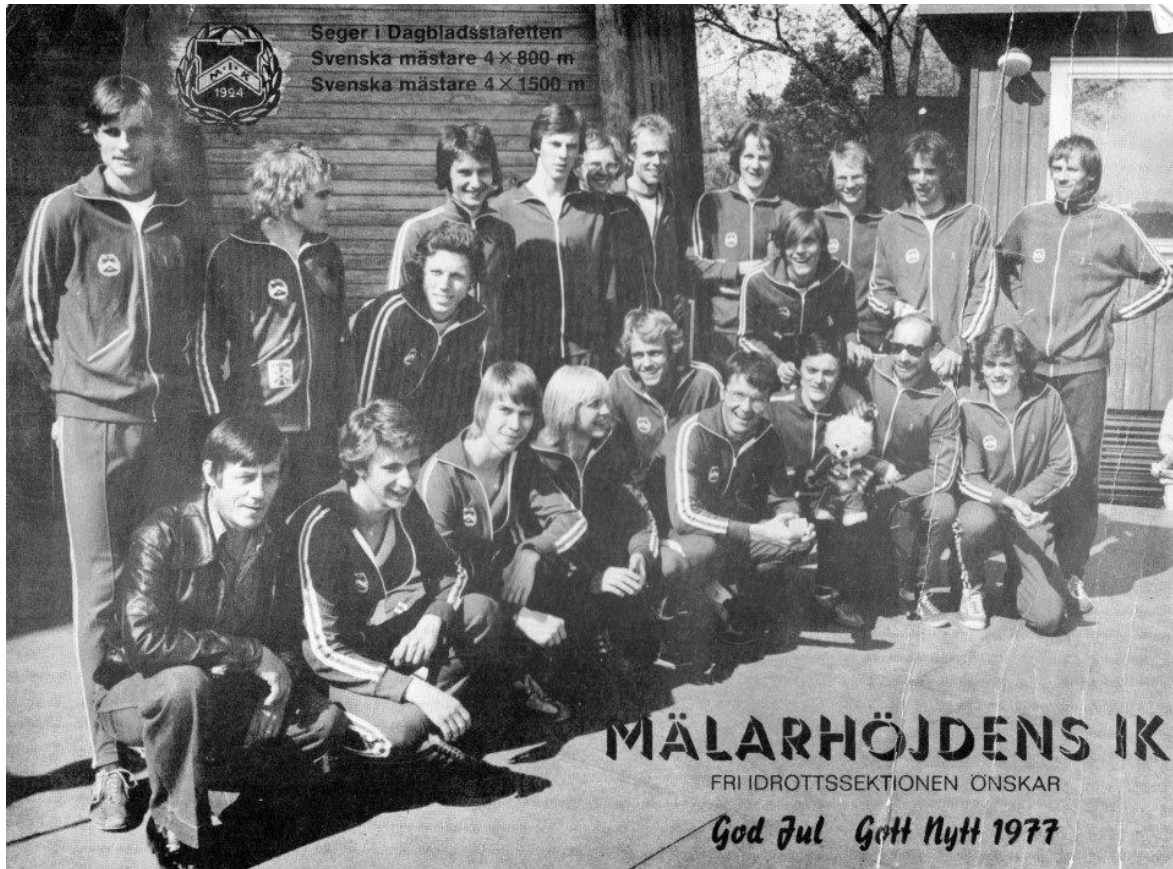
Bildades också 1925 och med första tävlingen 1927; Mälarhöjden – Midsommarkransen – Fittja och åter till festplatsen vid Johannesdals gård i Vårberg. Det är oklart hur länge cykelsektionen fanns kvar.

Friidrott

Första klubbmästerskapet hölls på Aspuddens IP 1927. Det som ligger nära till hands att tänka på är Anders Gärderud som var MIK medlem (1970-72) och återkom senare som tränare) och vann OS 1976 på 3000 m hinder. Dock hade MIK många fler landslagslöpare i början av 70-talet och två OS-deltagare i München 1972. Många SM medaljer både individuellt och i stafett mellan åren 1970 och 1983. MIK har vunnit Dagbladstafetten fem gånger, senast 1994. Dagbladstafetten arrangerades från 1913 till 2006 av Svenska Dagbladet och var en tävling i Stockholm med deltagare från hela landet. Sättra IP invigdes 1973 och gav MIK Friidrott en ny hemmaarena.

1998 invigdes Sättra hallen vilket gav ett nytt lyft för föreningen. Friidrotten har vuxit som breddförening sedan dess och nu också elit med ungdomar som tävlar i DM o SM med gott resultat. Senast ett SM-guld i stafett 4x100 meter för kvinnor 20-22.

Här kan vi också nämna att prins Bertil besökte Myren 1956 i samband med en friidrottslandskamp mellan Sverige, Norge och Finland.



Fotboll

Som ni har läst ovan har en fotbollsplan alltid varit ett problem för klubben och även idag saknas planer i Stockholm. Så det var med glädje MIK fick tillgång till Mälarhöjden IP (även kallade Myren).

Mälarhöjdens IP anlades kring 1940 och var det första som byggdes i den planerade stadsdelen Fruängen, vars mark hade förvärvats av Stockholms stad 1937. Strax nordost om anläggningen låg arrendetorpets Wästertorp som gett stadsdelen Wästertorp sitt namn. Hemmanet revs under slutet av 1940-talet.

Till en början bestod anläggningen av en stor grusplan med löparbana runt om och i öster ytterligare en grusplan dock mindre. I väster byggdes tre tennisbanor som blev färdiga till våren 1939. Idrottsplatsens läge och utbredning fastställdes i stadsplanen för västra Fruängen 1953. Då hade även den nya Södertäljevägen dragits förbi norr om idrottsplatsen och avskilt Mälarhöjden från Fruängen.

Runt mitten av 60-talet anlades också Axelsbergs bollplan, i samband med att husen byggdes på Selmedalsvägen. Den kallades innan det för Ekbacken och på 50-talet låg där en dansbana. Redan på 30-talet försökte MIK få markägaren på Ekbacken att anlägga en

fotbollsplan och det misslyckades den gången. Dansbanan låg på kullen som idag är parkourbana. Det var MIK som skötte dansbanan varje lördag.

I början av 70-talet hade MIK ett damlag som spelade i Stockholmserierna. Det är oklart när det lagdes mer. Dock startade vi igen runt 2012 och nu spelar damerna i division 2. Herrarna var med ganska högt upp i serierna på 30-talet, sedan kom kriget med allting på paus. Sedan har det inte varit så mycket med resultaten fram till 1995 då MIK vann division 7. Sedan vann man en division per år och slutade 1998 som 8a i division 4. Denna resa möjliggjordes bl a med några lyckade värvningar, som t ex Tomas Bodström, fd AIK och fd statsråd, numera känd advokat. 2009 gick MIK upp i division 3. Tyvärr blev det bara ett år där.

2018 gick MIK ihop med Hägerstens seniorlag för herrarna och bildade Mälarhöjden Hägersten FF. Tanken var att få större kullar och göra det möjligt för ungdomarna att fortsätta längre på den nivå de önskar, samt att få ett lokalt underlag av spelare för seniorlagen. 2023 gick även damerna över till MHFF och ungdomarna från båda klubbarna går över till MHFF det år de fyller 13 år.

2014 startade MIK genom Klas Fältström och Mark Blake en parasportsektion. Det första laget var i 5-a-side (blindfotboll) och heter MIK Sound. Det har därefter följts av MIK Sound Junior, MIK All Stars (spelare med olika intellektuella funktionsvarianter), MIK All Stars Junior och MIK VI (Visually Impaired), för spelare med synnedättning men utan ögonbindel, vilket annars är legio i 5-a-side tävlingsspel. Det är en bred verksamhet med många spelare från hela Stockholmsområdet och vi har också en spets med svenska damernas brons i VM 2023 som senaste merit, där flera MIK-spelare ingick.



Gång

Grundades 1984 och har haft tre medlemmar med i VM och vunnit många SM både i lag och individuellt. Birger Fält är fortfarande med i landslaget och var med i Finnkampen så sent som 2023. Birger var även med vid EM i Budapest 1998.

Sektionen stora arrangemang under 80/90-talet har varit Tjejernas Södergång, runt Årstaviken. Den har samlat runt fyrtusen kvinnor under två augustikvällar. Nu behöver Gången rekrytera och en nyligen beslutat uppgång i Friidrottsförbundet kan ge en bredare bas för nya gångare.

Skidor

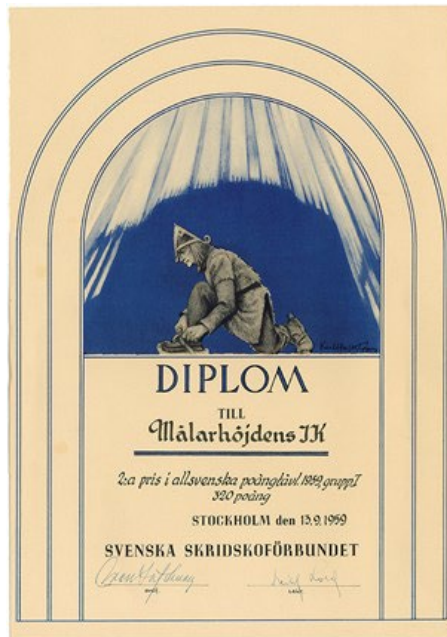
Den 7 februari 1926 anordnades den första tävlingen. Sedan har det blivit många tävlingar, bl a DM, som arrangerats i terrängen runt Bredäng Sätra och Skärholmen. Så sent som 2008 arrangerades den sista skoltävlingen i MIK skidors regi. Den arrangerades som en tävling mellan skolorna med en terränglöpning på hösten och en skidtävling under vintern och hade länge varit ett populärt inslag för skolorna i Sydväst.

Den stora tävlingen för många har varit Vasaloppen och vi har flera hundra MIK:are som klarat av det. Skidsektionen är inte längre aktiv med träning och tävlingar utan finns som en bas för de som vill anmäla sig till Vasaloppet eller andra tävlingar.



Skridskor

Skridskosektionen hade många framgångar på 50- och 60-talet med flera SM tecken och representation både i EM och VM. Östermalms IP blev räddningen då de kalla vintrarna blev färre och det inte gick att få till is på Myren. Konstis på 400 m lades på Östermalm IP i början av 70-talet. Man hittade dock en klubblokal i Fruängen, på Eva Bonniers gata, och la barmarksträningen till Myren. Under 70-talet kom också flera framgångar främst på juniorsidan.



Ishockey

Division 3 tillkom och ingick i det nationella seriesystemet 1948/49, redan året därpå spelar MIK i division 3 östsvenska östra, 1960/61 gick man upp i näst högsta divisionen och spelade i division två resten av 60-talet.

1966/67 slogs klubben ihop med Fruängens IK och fler spelare plockades från bl.a.

Hammarby. 1968/69 åkte MIK ur serien tillsammans med bl a grannarna och nykomlingarna Västertorps BK.

De båda grannlagen slog raskt ihop och blev det vi länge kände som

Mälardalens/Västertorp, vid den här tiden tränade av den stora legenden Rolle Stoltz. Rolle har två VM-guld och 218 landskamper för Sverige. 1973/74 blev det en comeback i dåvarande tvåan, och 1975/76 och 1977/78 två starter i nya division 1.

1988 var omständigheterna sådana att man slog ihop med Bredäng/Östberga, och i det nya namnet försvann klubbnamnen Västertorp och Östberga. M/V blev MB.

Damerna i MB hockey var mycket framgångsrika och vann SM sju ggr, men la plötsligt ner 2007. Där fanns bl a Erika Holst och Maria Rooth som nu kan ses som experter i SVT.

Nu väntar MB på en ny ishall vid Sättra IP.



Orientering

Orienteringen var med tidigt på MIKs program. Dock försvann sektionen tidigt pga. brist på ledare. Kom sedan igen som en del av skidsektionen, tills man bildade egen sektion i slutet av 50- talet. På 70-talet hade MIK en storhetstid med bl a en världsmästare i Gert Pettersson 1976. MIK vann också SM 1977. 1996 o 97 anordnade MIK och kollegan Tumba OK 25-mannabudkavlen med 400 lag om 25 personer i varje. Samarbetet utökades med Tumba det bildades en samarbetsförening, TMOK, som är aktiv idag.



Innebandy

Innebandyn är väl den yngsta sektionen och startades 2003, då 93ornas fotbollskull ville ha något roligt att göra på vintern. Det blev succé och ett par år spelade '93orna i högre serier med innebandyn än med fotbollen. Sektionen drevs sedan vidare som en egen sektion frikopplad från fotbollen. Dock var man beroende av fotbollsspelare för att få ihop tillräckligt stora lag och fotbollen har mer och mer blivit en året-runt-sport vilket hade en del i att sektionen lades ner 2015.

Handboll

MIK har haft herrhandboll på programmet under två perioder, 1932-1937 och 1942-1955. Man tränade i Medborgarhuset på Medborgarplatsen. Under den första perioden spelade MIK i högsta serien i Stockholm och bärgade bl a ett lilla DM-tecken. På 50-talet var man som bäst i division 3 på riksnivå. Numera finns inte handboll kvar och MIK samarbetar med Cliff handboll för att få ihop barnens schema.

Tennis

Grusplanerna på Mälarhöjdens IP anlades redan 1939. Det byggdes en kiosk som blev ett utflyktsmål för många av de första Mälarhöjdsborna. Höjdpunkten på denna pionjärinsats blev arrangemanget av DM 1943, med bl a kung Gustav V som besökare och åskådare (se bild nedan). 1949 startade tennisskolan. 1965 fick man till ett sk Barracudatält och sedan ytterligare två tält. Sitt kansli hade man på Hökmossens gård. 1981 togs MIK-hallen i drift och det senaste gällande hallen är nya solceller på taket. Tennisen äger hallen och arrenderar marken, vilket ibland ger svårigheter. Nu har man ett långt avtal med kommunen.



Pionjäreterna

Det fanns ett stort latent och oförlöst tennisintresse i Mälarhöjden vid slutet av 1930-talet då den unga knappt tjugoåriga huvudstadsförorten mer och mer kom att präglas av den andra generationen mogna ungdomar.

Det var hösten 1938 som det började hända någonting borta vid Myren som den då nyuppförda Mälarhöjdens idrottsplats kallades i folkmun. Där byggdes ett par tennisbanor som skulle bli färdiga till våren 1939 (på samma plats där ishockeyhallen i dag ligger). En företagsam tennisentusiast klistrade upp anslag på telefonstolparna i villasamhället, med upprop till alla som var intresserade av att bilda en tennisklubb i Mälarhöjden. En herre vid namn Carl Söderlund tog initiativet.

Resultatet blev att ett 70-tal tennisintresserade på våren 1939 bildade en tennissektion inom Mälarhöjdens Idrottsklubb. Den 26 april konstituerade sig styrelsen och klubbens första ordförande blev initiativtagaren Carl Söderlund.

Tennissektionens första årsmöte hölls den 1 februari 1940. Den lilla tidningen Tennisbollen föddes. Den fick sedermera som efterföljare Stockholms Tennisförbunds Tennistidning och i Mälarhöjden Game Set & MIK, som än i dag lever.

Kungen tar plats för att se matchen

Pionjärerna som kan nämnas från tennissektionens barndom är Olof Monthan, Klas Skogholm Sören Norman, Kurt Bergh, Torsten Dahlström m.fl. Klas Skogholm medverkade också till Stockholms Tennisförbunds bildande och ingick där i styrelsen som representant för de nya små i tennisfamiljen. Under krigsåren med inkallelseorder hängande över familjerna och därmed det mesta lokaliserat till hemorten blev tennisbanorna ett kärt utflyktsmål för många familjer. Genom Klas Skogholms agerande i Stockholms

Tennisförbunds styrelse fick MIK Tennis 1943 uppdraget att arrangera distriktsmästerskapstävlingar i Mälardalen. Ett uppdrag som på den normalt förbehölls SALK och TSK (Tennisstadionklubben). En stor händelse var att H.M. Kung Gustaf V besökte tävlingen under finaldagen, på vägen till Tullgarn.

Den vita sporten bedrevs under sommarmånaderna under 1940- och 50-talen som vanligt ute på Myrens grusbanor, medan vissa medlemmar under vintermånaderna begagnade sig av de timmar som sektionen förfogade över i Kungliga tennishallen till självkostnadspris. 1953 fick MIKs juniorer träna en timme varje söndag på Kungliga under ledning av legenden Calle Schröder.

Stora svårigheter som övervanns

Några av klubbens pionjärer är Olof Montaan, Ivar Lindén, Sven Persson, Olle Nerman, Haldor Thimgren och Calle Sahlin.

I mitten av 1950-talet upplevde klubben en svacka såväl administrativt som spelmässigt. Vid årsmötet 1956 infann sig endast ett fåtal medlemmar (inte ens hela styrelsen). En kris i verksamheten var under uppsegling, en nedläggning av klubben var t.o.m. på tal under de följande åren. 1959 blev dock en vändpunkt. Nya medlemmar strömmade till, juniorverksamheten fick fart och klubbmatcher anordnades. 1964 arrangerades Mälarspelen för första gången, då på utebanorna.

1965 uppfördes ett av Stockholms första Barracudatält på idrottsplatsen och åren efter tillkom ett till och snart ytterligare två, så att samtliga fyra nya asfaltsbanor var rustade för inomhusspel. Klubbens ordförande sedan 1945 (!!) Haldor Thimgren fick äntligen sin gamla dröm uppfylld om en inomhushall för tennis på idrottsplatsen. Möjligheten att nu spela tennis inomhus ledde till att MIK blev en av Stockholms mest expansiva tennisklubbar under denna period. En förbättrad ekonomi skapade utrymme för ett kansli, vilket i sin tur ökade klubbens tillväxt. MIK kunde i mitten av 1970-talet mönstra 13 serielag och ett seniorgruppspel med 90 deltagare. Mälarspelen var under denna period klubbens flaggskepp utåt.

Luft under vingarna igen

I slutet av 70-talet kastade oljespöket sin skugga över plastduken. Oljepriserna steg snabbt och 1979 var Barracudatälten oekonomiska. Ett utkast till nuvarande MIK-hallen

presenterades för dåvarande Stockholms Idrottsförvaltning. Bygglov erhöles, kommunal borgen klubbades och efter att ett banklån på 4 miljoner hade ordnats, som hallen var kostnadsberäknad till, så startade bygget i mars 1980. Många medlemmar hjälpte till under byggnationen. Ett namn att nämna i detta sammanhang är medlemmen Lars Ekroth, som svarade för den tekniska sida i hallbygget. Lars offrade mycket av sin fritid på projektet under denna period.

1979 blev återigen behovet av en klubbtidning stark, men tyvärr levde den endast några år och ersattes av ett informationsblad i MIK hallen. Men år 1992 återuppstod Game Set & MIK igen (som tidningen döptes till redan 1979) och har sedan dess kommit i medlemmarnas brevlådor tre gånger per år med under senare tid 28 sidor per nummer.

Pensionärernas TennisKlubb (PTK) är en helt fristående tennisklubb i Stockholmsområdet endast för pensionärer. PTK har sedan 1981 hyrt banor under dagtid i MIK-hallen och gett hallen liv även under dagtid.

En stabil verksamhet som gav framgångar

I och med hallens tillkomst lät framgångarna för MIK Tennis inte vänta på sig. MIK hade i mitten av 80-talet fyra flickor och fyra pojkar på juniorernas 10-bästa lista i Stockholm i respektive årsklasser. 1984 skördade flickorna stora framgångar i DM med fem flickor bland de tre främsta i sina åldersklasser.

Juniorerna Tomas Ollestad, Åsa Spängs och Pia-Lena Ander blev MIKs tre första spelare på 10-bästa listan i Sverige. Pia-Lena rankades i början av 90-talet även bland landets 100 bästa damer. Dessa föregångare överträffades dock 1995, då MIK Tennis fick sitt första SM tecken genom Peter Björk i juniordubbel. Peter spelar idag internationell juniortennis och är rankad tvåa bland pojkar 18år i Sverige (2001).

Stora framgångar skördades av MIKs juniorer under senare delen av 90-talet med segrar och framskjutna placeringar i dom stora juniortävlingarna. MIK-aren Christian Rojmars framgångar 1998 med seger i SALK Open, seger i Kalle Anka Cup i Båstad samt seger i JSM både inne och ute samma år blir nog svåra att översträffa. Även gamlingarna skördade framgångar i slutet av 90 talet med två DM-titlar i singel.

1993 övertog tennissektionen SJs två grusbanor i Älvsjö och fick i och med detta förvärv en möjlighet till bra grusträning för juniorerna och medlemmar samt seriespel på sommarhalvåret på egna banor.

I klubbens stora tävling Mälarspelen, som år 2000 genomfördes för 35:e gången (!!!), finns sedan 1995 en dam-och herrelitklass ingående i Svenska Tennisförbundets Vintertour. Många av Sveriges elitspelare visar därmed upp sig i MIK-hallen till glädje för MIKs medlemmar. Klubbens andra stora tävling är ungdomarnas MIK Open, som spelades för första gången 1989. Den är numera en väletablerad och välkänd juniortävling i hela Mälardalen med rekorddeltagande varje år.

MIK hade under 1990-talet en väl organiserad och fungerande verksamhet med en bra tränarstab under ledning av chefstränare Fredrik Hörnell. Det ledde till att MIK Tennis tilldelades Svenska Tennisförbundets årliga utmärkelse Macke Trofé för en väl fungerande och framgångsrik ungdomsverksamhet för år 1999. Det blev en fin avrundning på 1900-talet för MIK Tennis.

Veteranerna är vår styrka och erfarenhet, juniorerna är vår framtid och potential. En devis som MIK Tennis tar med sig in i 2000-talet.

